

平成30年度大学院博士課程前期課程入試問題

心理発達科学専攻

試験科目	スポーツ行動科学
------	----------

(6 枚中 その 1)

平成29年9月26日

11時00分～13時00分

受験番号		氏名	
------	--	----	--

*整理番号	
-------	--

心理発達科学専攻

試験科目	スポーツ行動科学
------	----------

(6 枚中 その 1)

*整理番号	
-------	--

*印欄は受験生記入不要

問題I 以下の問いに答えなさい。

- (1) スポーツの試合における「あがり」について、以下の質問に答えなさい。
1) あがりの徴候を心理面、生理面、行動面に分けて述べなさい。

- 2) あがりの予防・対処法として有効な「認知の再構成」と「リラクゼーション」について、その実施方法を述べなさい。

平成30年度大学院博士課程前期課程入試問題

心理発達科学専攻

試験科目	スポーツ行動科学
------	----------

(6 枚中 その 2)

平成29年9月26日

11時00分～13時00分

受験番号		氏名	
------	--	----	--

*整理番号	
-------	--

心理発達科学専攻

試験科目	スポーツ行動科学
------	----------

(6 枚中 その 2)

*整理番号	
-------	--

*印欄は受験生記入不要

(2) スポーツにおけるイメージトレーニングについて、以下の質問に答えなさい。

1) イメージトレーニングのねらいとして、「運動技能の獲得・修正」および「試合での実力発揮」があるが、それらを達成するためにトレーニング時に注意すべき点を各々述べなさい。また、トレーニングの段階を導入段階と応用段階に分けた場合、各々のねらいの達成のために各段階でどのような内容や方法でイメージを描くようにすると効果的か述べなさい。

ねらい	運動技能の獲得・修正	試合での実力発揮
注意点		
導入段階でのイメージの内容や方法		
応用段階でのイメージの内容や方法		

2) 上の表に記載した注意点以外で、イメージトレーニングを効果的にするための一般的な留意点を述べなさい。

平成30年度大学院博士課程前期課程入試問題

心理発達科学専攻

試験科目	スポーツ行動科学
------	----------

(6 枚中 その 3) 平成29年9月26日 11時00分～13時00分

受験番号		氏名	
------	--	----	--

*整理番号	
-------	--

心理発達科学専攻

試験科目	スポーツ行動科学
------	----------

(6 枚中 その 3)

*整理番号	
-------	--

*印欄は受験生記入不要

(3) スポーツ選手のバーンアウトについて、以下の質問に答えなさい。

1) スポーツ選手のバーンアウトは、競技での成功経験に引き続き、「熱中→停滞→固執→消耗」というプロセスで発症するといわれている。このプロセスについて個々の局面を説明しなさい。

2) 「固執」に陥りやすいスポーツ選手の心理的特徴を述べなさい。

平成30年度大学院博士課程前期課程入試問題

心理発達科学専攻

試験科目	スポーツ行動科学
------	----------

(6 枚中 その 4)

平成29年9月26日

11時00分～13時00分

受験番号		氏名	
------	--	----	--

*整理番号	
-------	--

心理発達科学専攻

試験科目	スポーツ行動科学
------	----------

(6 枚中 その 4)

*整理番号	
-------	--

*印欄は受験生記入不要

(4) 運動の制御と学習において、注意および自動化が果たす役割について説明しなさい。

平成30年度大学院博士課程前期課程入試問題

心理発達科学専攻

試験科目	スポーツ行動科学
------	----------

(6 枚中 その 5)

平成29年9月26日

11時00分～13時00分

受験番号		氏名	
------	--	----	--

*整理番号	
-------	--

心理発達科学専攻

試験科目	スポーツ行動科学
------	----------

(6 枚中 その 5)

*整理番号	
-------	--

*印欄は受験生記入不要

(5) 身体運動における自己組織化について、例を挙げ説明しなさい。

平成30年度大学院博士課程前期課程入試問題

心理発達科学専攻

試験科目	スポーツ行動科学
------	----------

(6 枚中 その 6)

平成29年9月26日

11時00分～13時00分

受験番号		氏名	
------	--	----	--

*整理番号	
-------	--

心理発達科学専攻

試験科目	スポーツ行動科学
------	----------

(6 枚中 その 6)

*整理番号	
-------	--

*印欄は受験生記入不要

(6) 運動学習におけるフィードバックの情報源とガイダンス仮説について説明しなさい。